

AK Freak

Description: 64 Counts / 2 Wall
Level: Advanced line dance
Musik: I'm A Freak (ft. Pitbull) von Enrique Iglesias
Choreographie: Rachael McEnaney & Guyton Mundy

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 48 Taktschlägen

& cross, point, press, lunge & cross, side, pivot ¼ l, body dip

- &1 Schritt auf der Stelle mit RF und LF über RF kreuzen
- &2 R Fußspitze etwas R auf tippen und R aufdrücken
- 3&4 Gewicht schwingvoll auf den RF verlagern - LF an RF heransetzen und RF über LF kreuzen
- 5-6 Schritt nach L mit LF (**R Arm vor den Körper, Handfläche nach unten**) - ¼ Drehung L herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt LF (**R Hand nach R ziehen**) (9 Uhr)
- 7-8 Etwas in die Knie gehen (**sitzen**) und wieder aufrichten (**als ob jemand einen am Hosenbund hochzieht**)

& rock forward-back-back-knee fan-shoulder turn & walk 3

- &1-2 RF an LF heransetzen und Schritt vor mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF (**bei 1-2 den Körper nach vorn und wieder nach hinten rollen**)
- &3 2 kleine Schritte nach hinten (l - r)
- &4 R Knie nach R und wieder zurück drehen
- &5 R Schulter nach R und wieder zurück drehen, Gewicht am Ende LF
- &6-8 RF an LF heransetzen und 3 Schritte nach vorn (l - r - l)

½ turn l, ¼ sweep turn l-behind-side, cross, rock side, behind-side-step

- 1-2 ½ Drehung L und Schritt nach hinten mit RF - ¼ Drehung L herum, LF im Kreis nach hinten schwingen (12 Uhr)
- &3-4 LF hinter RF kreuzen und Schritt nach R mit RF - LF über RF kreuzen
- 5-6 Druckvollen Schritt nach R mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
- 7&8 RF hinter LF kreuzen - Schritt nach L mit LF und Schritt vor mit RF

Press forward, hold-back-press forward, hold-back-press-back-press-¼ turn r-point & cross

- 1-2 L Fußspitze vorn aufdrücken (**Hüfte nach vorn und oben**) - Halten (**Hüften außen herum nach hinten kreisen**)
- &3-4 Kleinen Schritt nach hinten mit LF und R Fußspitze vorn aufdrücken (**Hüfte nach vorn und oben**) - Halten (**Hüften außen herum nach hinten kreisen**)
- &5 Kleinen Schritt nach hinten mit RF und L Fußspitze vorn aufdrücken (**Hüfte nach vorn und oben**)
- &6 Kleinen Schritt nach hinten mit LF (**Hüften außen herum nach hinten kreisen**) und R Fußspitze vorn aufdrücken (**Hüfte nach vorn und oben**)
- &7 ¼ Drehung R herum, Schritt nach R mit RF und L Fußspitze L auf tippen (3 Uhr)
- &8 LF an RF heransetzen und RF über LF kreuzen

Out, out, ¼ turn l, step, pivot ½ l, ¼ turn l, , behind, ¼ turn r

- 1-2 Schritt nach L mit LF, Hüften nach L - Schritt nach R mit RF, Hüften nach R
- 3-4 ¼ Drehung L herum und Schritt vor mit LF (12 Uhr) - Schritt vor mit RF
- 5-6 ½ Drehung L auf beiden Ballen, Gewicht am Ende LF - ¼ Drehung L und Schritt nach R mit RF (3 Uhr)
- 7-8 LF hinter RF kreuzen - ¼ Drehung R herum und Schritt vor mit RF (6 Uhr)

Locking shuffle forward-step-lock, step, rock forward, back 2

- 1&2 Schritt nach schräg L vorn mit LF - RF hinter LF einkreuzen und Schritt nach schräg L vorn mit LF
- &3-4 Schritt nach schräg R vorn mit RF und LF hinter RF einkreuzen - Schritt nach schräg R vorn mit RF
- 5-6 Schritt vor mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
- 7-8 2 Schritte nach hinten (führende Schulter etwas fallen lassen) (l - r)

¼ turn l, point, ¼ turn r, ¼ turn r/point, cross-out-out, knee roll

- 1-2 ¼ Drehung L herum und Schritt nach L mit LF (3 Uhr) - R Fußspitze R auf tippen
- 3-4 ¼ Drehung R herum und Schritt vor mit RF - ¼ Drehung R herum und L Fußspitze L auf tippen (9 Uhr)
- 5&6 LF über RF kreuzen - Kleinen Schritt nach R mit RF (**etwas nach hinten**) und nach L mit LF
- 7-8 R Knie nach innen drehen (**R Arm vorn dem Körper nach L**) - R Knie nach außen drehen und Gewicht auf den RF (**rechten Arm nach R schnellen**)

Side, cross-side-cross, ¼ turn l, step-rock side, cross, kick

- 1-2 Vom RF abstoßen und Schritt nach L mit LF (**Bein gestreckt, R Hand nach unten drücken**) - RF über LF kreuzen
- &3-4 Schritt nach L mit LF und RF über LF kreuzen - ¼ Drehung L herum und Schritt vor mit LF (6 Uhr)
- 5&6 Schritt vor mit RF - Schritt nach L mit LF und Gewicht zurück auf RF
- 7-8 LF über RF kreuzen - RF nach schräg R vorn kicken

Tanz beginnt von vorn und lächeln!!!!